



# Incontro d'apertura

**Giovedì 29 Settembre 2016** ore 15  
Foligno | Chioistro San Domenico

Partecipano:

**Aldo Amoni**  
Presidente  
Epta-Concommercio  
Umbria

**Maurizio Beccafichi**  
Responsabile Formazione  
Università dei Sapori

**Fernanda Cecchini**  
Assessore Politiche  
Agricole ed Agroalimentari  
Regione Umbria

**Samuele Tognaccioli**  
Presidente Federazione  
Italiana Dettaglianti Alimentari

**Nando Mismetti**  
Sindaco del Comune  
di Foligno

**Maurizio Biagioni**  
Presidente Misericordia di Assisi

**Gaudenzio Bartolini**  
Presidente Fondazione  
Cassa di Risparmio  
di Foligno

**Rossella Neri**  
Dirigente scolastico Liceo Classico  
F.Frezzi - B. Angela di Foligno

Cocktail di benvenuto offerto da **Università dei Sapori**

Sono invitati a partecipare tutti i partner del progetto,  
nutrizionisti, giornalisti, esperti del settore, l'istruzione,  
la formazione, i pediatri, scuole e mense del comprensorio.



Promosso e finanziato da



in collaborazione con



partner tecnici



INGRESSO LIBERO | PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

 #iprimiditalia [www.iprimiditalia.it](http://www.iprimiditalia.it)



**Foligno**  
**29 Settembre - 2 Ottobre**  
**2016**

ORGANIZZAZIONE



**EPTA / CONFCOMMERCIO UMBRIA**  
Tel. 075.5005577  
[www.eptaeventi.it](http://www.eptaeventi.it)

Organizzato da



Promosso e finanziato da



Sana e corretta alimentazione fra gioco e cultura



**Foligno | Chioistro San Domenico**  
**29 Settembre - 2 Ottobre 2016**



**i-Primi  
d'Italia  
Junior  
il Festival.  
a misura  
di bambino**

Uno spazio "formato baby" per scoprire tra gioco e didattica, i principi della dieta mediterranea. Un laboratorio dove **i più piccoli** potranno giocare e manipolare ingredienti e diventare per un giorno piccoli grandi Chef. Parallelamente **i più grandi** seguiranno un interessante percorso formativo: incontri con nutrizionisti per sviluppare corrette e sane abitudini alimentari e dimostrazioni di manovre salvavita pediatriche.

**area  
Junior**



mentre i più piccoli giocano...

**CHIOSTRO  
SAN DOMENICO**

Laboratori in cui giocare, manipolare e cimentarsi nella realizzazione di pasta fresca.

Max. 1 appuntamento per persona fino ad esaurimento posti.  
**Info/Prenotazioni:**  
Tel. 075.500.55.77

**Giovedì 29 Settembre**

Ore 16 > Le Tagliatelle  
Ore 18 > Gli Gnocchi

**Venerdì 30 Settembre**

Ore 16 > La Pasta colorata  
Ore 18 > Le Tagliatelle

**Sabato 1 Ottobre**

Ore 15 > Le Tagliatelle  
Ore 17 > La Pasta colorata  
Ore 19 > Gli Gnocchi

**Domenica 2 Ottobre**

Ore 10 > Le Tagliatelle  
Ore 12 > Gli Gnocchi  
Ore 15 > La Pasta colorata  
Ore 17 > Gli Gnocchi  
Ore 19 > Le Tagliatelle

**area  
genitori**



i più grandi si informano

**BAMBINI:  
CHE ZUCCHERO  
MANGIAMO?**

Incontri con nutrizionisti e consulenti di progetti educativi per riscoprire le sane abitudini alimentari. In particolare i valori e le proprietà nutrizionali delle merende con attenzione a quelle a basso contenuto di grassi e zuccheri. Consigli e degustazioni per alimentare i più piccoli con merende sane e gustose.

**LE MANOVRE  
SALVA-VITA**

Dimostrazione di **Primo Soccorso Disostruzione Pediatrica**. L'obiettivo è quello di fornire agli adulti le informazioni e le tecniche di base necessarie per la salvaguardia dei minori a tavola e per sensibilizzare ad un comportamento adeguato in casi di emergenza.



**Tutto il Gusto di essere bambini**

INGRESSO LIBERO | PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA | Le attività dell'Area Junior sono strutturate per bambini in età scolare [5-11 anni]